

Modèle de) Certificat médical de non contre-indication
à la pratique sportive saison 2025/2026

Je, soussigné(e) docteurdéclare avoir examiné

Mme/M Agé(e) de

Et n'avoir pas constaté, à ce jour, de signe clinique ni d'antécédent personnel contre-indiquant :

- La pratique de la Marche Nordique
- La pratique de la Marche Nordique Santé
- La pratique de la Marche Nordique EN COMPETITION

Rayer les mentions inutiles

Pour permettre à nos animateurs de mieux encadrer le pratiquant, ET SI VOUS LE JUGEZ PERTINENT, vous pouvez ajouter les conseils suivants :

Fréquence cardiaque à ne pas dépasser :

Dénivelé horaire à ne pas dépasser (mètres/heure) :

Abstention de la pratique lors des pics polliniques et/ou polluants : oui / non

Le.....

À

Signature et cachet du Médecin

Important : Le certificat médical doit être remis à votre club en même temps que votre formulaire de demande de licence selon les règles de la FFRandonnée